

Prüfe Deine Rede.

Inspiziert durch „die drei Siebe des Sokrates“

Ist das, was Du
sagen möchtest...

- **wahr?**
- **notwendig?**
- **wohlwollend?**
- **dienlich?**

 **dieBasis**

AG Erweiterter Säulenrat

#dubistdieBasis

Prüfe Deine Rede

Im hektischen Parteilalltag ist es oft eine Herausforderung, mit Bedacht und Weisheit zu kommunizieren. Doch gemeinsam können wir ein harmonisches und konstruktives Miteinander gestalten, indem wir uns von den „Vier Sieben der weisen Kommunikation“ inspirieren lassen, die ihre Wurzeln in Sokrates' kluger Lehre haben.

• Ist es wahr?

Die Wahrheit bildet das Fundament jeder respektvollen Kommunikation. Überdenke deine Worte und sei dir sicher, dass sie auf wahrheitsgemäßen Informationen basieren. Wahre Aussagen fördern Vertrauen und eine offene Atmosphäre.

• Ist es notwendig?

Manchmal sind wir versucht, unsere Gedanken und Meinungen ungefiltert mitzuteilen. Doch bevor du sprichst, frage dich: Ist es notwendig, dies in diesem Moment zu äußern? Lass uns nur das Wesentliche sagen, um unsere Debatte fokussiert und zielführend zu gestalten.

• Ist es wohlwollend?

Worte haben die Macht, Herzen zu berühren oder zu verletzen. Wähle sie weise und mitfühlend. Eine wohlwollende Kommunikation stärkt unsere Verbundenheit und lässt uns als Gemeinschaft wachsen.

• Ist es dienlich?

Streben wir danach, dass unsere Worte einen Mehrwert schaffen. Unsere Kommunikation sollte dazu dienen, Lösungen zu finden, Wissen zu teilen und einander zu unterstützen. Lasst uns konstruktiv sein, um gemeinsam weiterzukommen.

Lasst uns diese vier Siebe anwenden, um eine Atmosphäre der Offenheit, des Vertrauens und des gegenseitigen Respekts zu schaffen. Indem wir achtsam miteinander sprechen, können wir Missverständnisse minimieren und gemeinsam zu kreativen Lösungen gelangen. Lasst uns zusammenarbeiten, um die Basis zu einem Ort des Lernens und Wachstums zu machen, an dem jede Stimme gehört wird und wir uns gegenseitig bereichern.